

# Apprendre à transmettre pour mieux manager

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires auront développé les capacités suivantes :

- Identifier les mécanismes cognitifs qui influencent l'attention et la mémorisation dans le travail
- Structurer un message ou une consigne pour faciliter la compréhension par leur équipe
- Utiliser quelques leviers simples pour favoriser l'engagement et l'apprentissage des collaborateurs
- Formuler un feedback clair permettant la progression et l'autonomie

## METHODE

Au cours de cette formation, seront abordées les thématiques suivantes :

- Les conditions pour capter et maintenir l'attention, même en situation de surcharge
- Les mécanismes de mémorisation et les stratégies pour ancrer durablement l'information
- Les leviers de motivation qui favorisent l'engagement et l'apprentissage en équipe
- La formulation de consignes et de retours utiles pour faire progresser concrètement

Chaque thématique donne lieu à une séquence active : échanges de pratiques, apports théoriques illustrés, mise en situation rapide et construction progressive d'une carte mentale de synthèse.

La durée de cette formation est de 3h.

La formation aura lieu en salle avec des groupes de 5 à 10 personnes.

Les supports visuels et papier seront fournis.

## PRE-REQUIS

Occuper un poste de manager depuis moins de deux ans ou se préparer à cette prise de poste.

## EVALUATION

Un questionnaire sera proposé en fin de session. Les résultats du questionnaire seront transmis au commanditaire de la formation.

### ACCESSIBILITE

Manager ou dirigeant

En situation de handicap, prendre contact pour définir les adaptations par les formateurs et modalités d'accès.

### TARIFS

Tarif sur devis

Tarification modulée pour l'inscription à plusieurs formations, voir condition sur le site.

### DELAI D'ACCES

Proposition de devis dans les 15 jours suivant la demande.

Réalisation au plus tôt le mois suivant l'acceptation de la proposition.

### CONTACT

Contact@formationsmii.fr

### FORMAT

En présentiel ou format mixte

Lieu de formation : Grenoble ou Chambéry, sur site

### PLUS D'INFOS

Site web de nos parcours