

Définir la confiance en soi et les leviers pour l'améliorer

ACCESSIBILITE

Manager ou dirigeant

En situation de handicap, prendre contact pour définir les adaptations par les formateurs et modalités d'accès.

TARIFS

Sur Devis

Tarifcation modulée pour l'inscription à plusieurs formations, voir conditions sur le site.

DELAJ D'ACCES

Proposition de devis dans les 15 jours suivant la demande.

Réalisation au plus tôt le mois suivant l'acceptation de la proposition.

CONTACT

contact@formationsmii.com

FORMAT

En présentiel ou format mixte

Lieu de formation : Grenoble ou Chambéry, sur site

PLUS D'INFOS

Site web de nos parcours

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les stagiaires auront développé les capacités suivantes :

- Définir et Différencier la confiance en soi, l'estime de soi et l'image de soi
- Identifier les axes à travailler pour améliorer l'estime de soi
- Mettre en place une méthode adaptée pour améliorer la confiance en soi d'un collaborateur

METHODE

Au cours de cette formation, seront abordées les thématiques suivantes :

- Estime de soi VS confiance en soi
- Estime de soi haute ou basse
- Attitudes managériales et leurs impacts sur l'estime de soi
- Outils pour remonter la confiance en soi

La durée de cette formation est de 3h.

La formation aura lieu en salle avec des groupes de 5 à 10 personnes.

Les supports visuels et papier seront fournis.

PRE-REQUIS

Occuper un poste de manager depuis moins de deux ans ou se préparer à cette prise de poste.

Être soi-même dans une bonne estime de soi, avoir fait un accompagnement si nécessaire.

EVALUATION

Un questionnaire sera proposé en fin de session. Les résultats du questionnaire seront transmis au commanditaire de la formation.